



HOGAR NUESTRA SEÑORA DE LA MACARENA
FUNDACION SAN FRANCISCO DE ASIS



**PROTOCOLO DE SALIDA EXTRAMURAL
MUSEO AEROESPACIAL**

1. **TEMA:** Museo aeroespacial **FECHA:** 21 de diciembre de 2023

2. OBJETIVO GENERAL:

Brindar un espacio lúdico recreativo y cultural con un grupo de personas mayores de la comunidad de cuidado La Macarena del convenio 9063 del 2023, con el fin de desarrollar habilidades, para proporcionar bienestar terapéutico, todo en pro del envejecimiento activo y feliz.

3. Objetivos Específicos:

- Ofrecer un lugar apropiado que permita a las personas mayores estar en contacto con otras personas y con la naturaleza, facilitando la interacción y la socialización.
- Facilitar los recorridos por los diferentes espacios que ofrece el museo Aeroespacial, enriqueciendo el lenguaje cultural de las personas mayores.
- Realizar recorridos por las diferentes clases de aviones, paseos ecológicos y acompañamiento durante la estadía dentro del Museo que permita a las personas mayores conocer la biodiversidad, el entorno y la formación que se adquiere cuando se ingresa a las fuerzas armadas.

METODOLOGÍA:

ANTES:

Se tendrá en cuenta los lineamientos de las salidas extramurales, los protocolos de seguridad establecidos por la Secretaría de Integración Social para evitar que se presenten casos fortuitos que atenten contra la seguridad de las personas mayores y de los cuidadores en general, normas que serán tenidas en cuenta durante la salida para evitar riesgos.

Lectura y socialización del protocolo de la salida extramural Lúdico-Recreativa y cultural "Visita Museo Aeroespacial" el día 20 de diciembre de 2023, se socializará a todo el talento humano de la Comunidad de Cuidado, protocolo de bioseguridad, recomendaciones, distribución de roles colocación de escarapelas y funciones del equipo de profesionales y auxiliares.

Organización y distribución de listados de asistencia, con escarapelas que tendrán datos con el nombres completos, número de identificación, tipo de sangre, números de contacto, EPS, las cuales se entregarán el día 21 de diciembre de 2023 a los respectivos líderes de equipo.

Se asignan las funciones específicas a cada líder y se responsabiliza a cada cuidador el cuidado de las personas asignadas, para la correcta organización.

El día 21 de diciembre de 2023, los jefes de enfermería y el grupo asignado de auxiliares de enfermería se encargarán de revisar la presentación personal de las personas mayores, previamente acompañando en su baño general, vestido, peinado y protección solar.

Se solicitará a todo el personal el acompañamiento y supervisión de las personas mayores durante el desarrollo de la visita a las instalaciones del museo aeroespacial, recorrido, refrigerios, almuerzo, hidratación y paseos.

DURANTE:

Para el desarrollo de la actividad se tendrán en cuenta los protocolos de las salidas extramurales contenidas en el anexo técnico y los lineamientos en general, garantizando la integridad de las personas mayores y se desarrollará el siguiente



HOGAR NUESTRA SEÑORA DE LA MACARENA
FUNDACION SAN FRANCISCO DE ASIS



programa:

- **5:00 am:** Alistamiento de las personas mayores por servicio (baño, vestido y cepillado aplicación de bloqueador, y demás elementos de protección) organización y traslado.
- **6:30 am a 7:00 am:** Ubicación en comedor y Desayuno establecido según menú supervisado por el área de Nutrición.
- **7:30 am:** Entrega de escarpela a cada persona mayor por parte del líder de cada grupo.
- **8:00 am:** Traslado de las personas mayores al Museo Aeroespacial a los buses contratados con la normativa correcta , antes de subir y bajar del bus las personas mayores deberán lavarse las manos, hacer uso adecuado del tapabocas y mantener el distanciamiento social nomas que mantienen para la población mayor.
- **9:00 am:** Apertura de la salida al museo iniciando con el ingreso dando una pequeña reseña histórica sobre los aviones ubicados en el museo.
- **10:00 am:** Recorrido por las salas de exposición.
- **10:30 am:** REFRIGERIO DE LA MAÑANA ESPECIAL SEGÚN MENU NUTRICIONAL
- **11:00 am:** Traslado al parque aeronáutico del museo
- **12:00 am:** Espacio de esparcimiento a través elaboración de aviones en papel y dinámicas grupales organizadas por cada líder.
- **1:00 pm:** ALMUERZO ESPECIAL.

DESPUÉS:

Para el desarrollo de la última parte del programa se tendrán en cuenta los lineamientos técnicos establecidos para salidas extramurales, y las normas de Bioseguridad.

- **02:00 pm:** Juegos de tiro al blanco y representación de batalla naval
- **02:30 pm:** Juegos con aros y el juego pegale y gana
- **03:00 pm:** Cierre de la actividad

LUGAR Y TIEMPO:

LUGAR: Museo aeroespacial

Dentro del Museo Aero espacial, en las zonas de verdes del museo, para pasar al interior a la zona de exposición, se desarrollarán las actividades de manera simultánea a las que se llevarán a cabo en el centro comunidad de cuidado La Macarena. Las 28 personas mayores que participan en la salida extramural serán custodiadas por un profesional líder y su personal de apoyo quienes se harán cargo de cada una de ellas durante el tiempo de la visita al Museo Aeroespacial.

HORARIO: De 9:00 am a 3:00 pm.

RECURSOS:

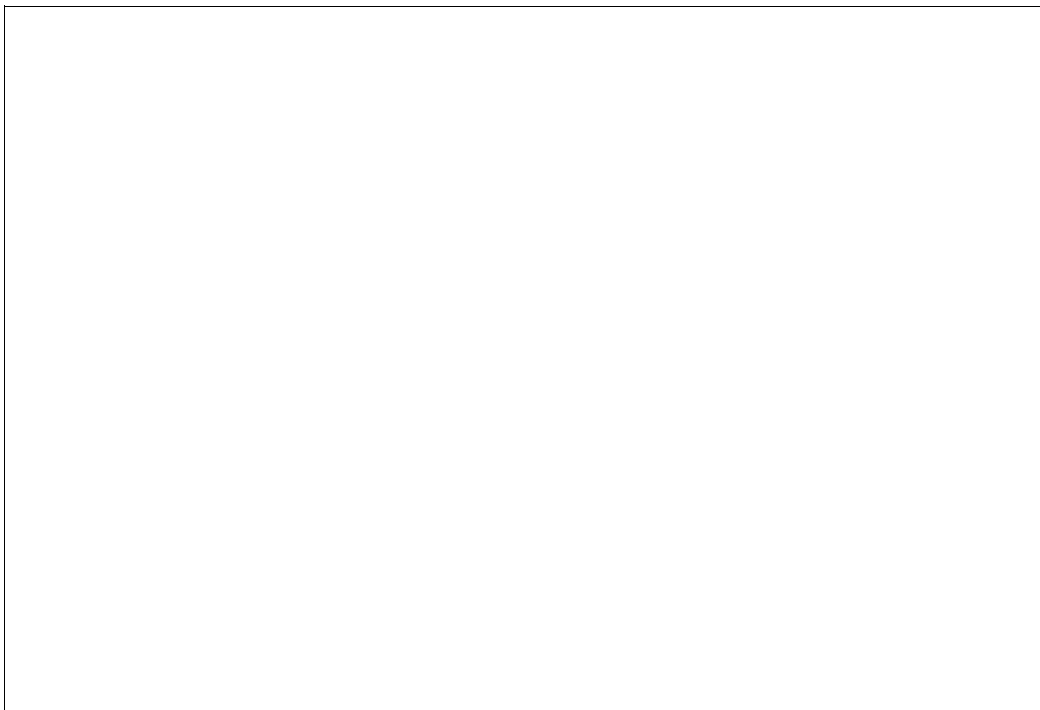
Materiales:

Cachuchas, bloqueador solar, gel antibacterial, alcohol al 70%, tapabocas.

Humanos: · Auxiliares de enfermería, profesionales, funcionarios, personas mayores del Centro comunidad de cuidado La Macarena.



HOGAR NUESTRA SEÑORA DE LA MACARENA
FUNDACION SAN FRANCISCO DE ASIS



Menú según minuta 21	Menú especial	
<p>Desayuno: Tinto, colada de harina de plátano con mora, caldo de papa con res, pan de maíz, fruta en la colada</p> <p>Nueves: Leche caliente, tortilla de avena con banano y fresa picada.</p> <p>Almuerzo: Filete de pescado al pimentón, arroz al cilantro, ensalada agridulce, puré de papa, sopa de avena, jugo de maracuyá</p> <p>Onces: Flan y papaya picada</p> <p>Cena: Pechuga mechada, arroz atomatado, sopa de pasta, té en leche.</p>	<p>Desayuno: Sándwich de pollo, compota de mango, café con leche.</p> <p>Nueves: Torta de naranja, Jugos de caja</p> <p>Almuerzo: Lechona, arepa blanca, tajada de aguacate y jugo de caja</p> <p>Onces: Deditos de queso y jugo de piña</p> <p>Cena: Pechuga en salsa blanca, arroz negro, ensalada rusa y canelazo como bebida</p>	<p>rusa</p>

NOTA

Las personas mayores con prescripción de dietas tipo blanda, semiblanda (licuados) tendrán sus modificaciones alimentarias dentro de la institución, por lo cual no participaran de la actividad extramural ya que en el lugar de destino no se cuentan con implementos de cocina para realizar las modificaciones necesarias.

Para el caso de las dietas hipoglúcidas y las hipocalóricas, se realizarán las siguientes modificaciones:

- ✓ Compota sin dulce
- ✓ Pan integral para el sándwich.
- ✓ Café sin dulce
- ✓ Jugos naturales sin dulce en vez de jugos de caja.

Para garantizar la inocuidad de lo alimentos se tendrán en cuenta las siguientes medidas:

- ✓ La lechona será transportada y entrega por parte de la empresa "Mi Ranchito Tolimense" directamente en el museo.
- ✓ En el caso del aguacate será transportados desde la comunidad de cuidado La Macarena, en contenedores tapados herméticamente.
- ✓ Los jugos naturales serán transportados en neveras desde el centro comunidad de cuidado La Macarena garantizando la cadena de frío.
- ✓ Para la distribución de los alimentos será responsabilidad de los adultos acompañantes utilizando elementos de protección.
- ✓ En el museo se cuenta con un espacio "Cafetería", dotado de mesas y sillas para la toma de alimentos, el cual será utilizado para la distribución y consumo de los alimentos.



HOGAR NUESTRA SEÑORA DE LA MACARENA
FUNDACION SAN FRANCISCO DE ASIS



5. PROFESIONAL (ES) RESPONSABLE(S):

NOMBRE	CARGO	TEL. DE CONTACTO
LUZ ANGELA GOMEZ	NUTRICIONISTA	3175867762
CAMILA AVILA	TERAPEUTA OCUPACIONAL	3107943403
EDINSON STEFFENS	PSICOLOGO	3006597582
ANA PAULINA FORERO V	COORDINADORA	3202484325
JUAN CAMILO DOVAL	GESTION AMBIENTAL	3202450798
JHONNY KUARAN ROJAS	TALLERISTA	3194750361
TATIANA CÁRDENAS	FISIOTERAPEUTA	3173155643
ALEJANDRA NAVARRETE	ENFERMERA JEFE	3213666651
LIDA ULLOA	REGENTE DE FARMACIA	3212159276



HOGAR NUESTRA SEÑORA DE LA MACARENA
FUNDACION SAN FRANCISCO DE ASIS



NORMAS DE SEGURIDAD

Se dará cumplimiento estricto a los protocolos de bioseguridad establecidos para la prevención, contención y mitigación de la COVID-19.

EN LA ORGANIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Antes de la actividad

Se realizará la desinfección de los espacios y de los recursos físicos con alcohol al 70% de concentración, lavado y desinfección de manos antes, durante y después de la actividad.

El día 21 de diciembre de 2023, se delegarán las funciones a todo el personal de talento humano que asistirá a la salida extramural, a continuación, presentamos el listado del personal.

Profesionales:

Alejandra Navarrete – Enfermería Profesional.
Camila Avila - Terapeuta Ocupacional.
Edinson Steffens - Psicólogo.
Tatiana Cárdenas - Fisioterapeuta.
Juan Camilo Doval - Ingeniero Ambiental.
Ana Paulina Forero V- Coordinadora
Luz Angela Gomez- Nutricionista
Lida Ulloa – Regente de farmacia.
Jhonny Kuarán - Tallerista.

Auxiliares de Enfermería:

Rosa Cardenas
Duvan Gutierrez
David Quintero
Lady Vanegas

Auxiliares de servicios generales:

Carime Beltran
Angie Peña
Lady Camacho
Janeth Cardenas
Ferney Schambach

Comentado [CRN1]: Se hace mención de la salida el 15 de diciembre



HOGAR NUESTRA SEÑORA DE LA MACARENA
FUNDACION SAN FRANCISCO DE ASIS



Cada funcionario custodiará a dos (2) personas mayores, cada cuidador apoyará el traslado, transferencias, cambios de posición, suministro de alimentos, hidratación, paso al baño y otras necesidades que las personas mayores tengan y requieran ser atendidas durante la salida extramural por este equipo de personas.

El día 21 de diciembre de 2023 se dejará organizada la muda de ropa al personal de enfermería para que vista a cada persona mayor el día del evento y un cambio de ropa de reserva en caso de que alguna persona mayor lo requiera.

El líder de cada equipo llamará a lista a las 10 personas mayores asignadas y su grupo de apoyo las ubicará dentro del bus de la empresa contratada con toda la normativa solicitada correctamente

Antes de que cada persona mayor suba al bus, deberá asegurarse el lavado de manos, el uso adecuado del tapabocas y el distanciamiento social. Cada líder de grupo contará con un listado de las personas mayores y se le entregará una escarapela a cada persona mayor con la siguiente información: Foto de la persona mayor, nombre completo, cédula de ciudadanía, Rh+, número de teléfono del Centro Comunidad de Cuidado y dirección.

El comité de emergencia conformado por las áreas de coordinación, terapia ocupacional, trabajo social, técnico en gastronomía, técnico delegado en gestión ambiental, dos auxiliares de enfermería y una de servicios generales se encargará de reconocer los puntos de acceso y evacuación del lugar del evento.

Durante la actividad

En el momento del abordaje del transporte se irán subiendo a las Personas mayores al bus, verificando que cada una de ellas porte el carnet de identificación, así como verificación final de su presentación personal en adecuadas condiciones, se realizará llamado a lista y conteo con el fin de confirmar que el grupo de las 31 personas este completo al momento de la salida.

Se realiza monitoreo de la ruta en el desplazamiento desde el Centro de Comunidad de Cuidado vía telefónica, a cargo de personal administrativo.

Los buses van en caravana con el fin de prestar apoyo entre los mismos en caso de que se requiera.

Por la intensidad en el horario en que se realiza la actividad se aclara que para los medicamentos de medio día los administrara auxiliar de enfermería acompañante.

Se reconoce los puntos de acceso y evacuación del lugar del evento

Verificar el botiquín adecuado para el desarrollo de la actividad (tipo B).

PRIMERA ACTIVIDAD: Al llegar al Museo Aeroespacial programado a las 9:00 AM se realizará una breve reseña histórica del lugar motivando a las personas mayores al disfrute del lugar y la importancia de adquirir nuevos conocimientos.
10:00 am inicio del recorrido por cada uno de los aviones explicando a cada grupo el historial y el uso del mismo.

SEGUNDA ACTIVIDAD: 11:00 am se visitará el BOING 777, conociendo su historia como avión tetra reactor y los aviones siguientes que remplazaron su funcionamiento.

TERCERA ACTIVIDAD: 12:00 m Diseño de aviones con material adecuado orientado por cada profesional y el grupo de apoyo y actividades de juego. Posteriormente a las personas mayores se les realizará recorrido la sala de exposición, a cargo del guía.

CUARTA ACTIVIDAD: A las 12:30 m se visitará el parque aeronáutico del museo para observar la exposición al aire libre.

QUINTA ACTIVIDAD: A las 2:00 una vez finalizada la hora de almuerzo se iniciaran los juegos de tiro al blanco y el simulacro del juego la batalla naval

SEXTO ACTIVIDAD: A las 2:30 se realizara la actividad de lanzamiento en aros y pégale y gana donde se entregara algunas sorpresas al que gane

El aforo definido será de 10 personas mayores respetando el distanciamiento social, también a esta población se les realizará lavado o higienización de manos antes y después de la actividad de acuerdo al protocolo estipulado, preservando y apoyando el cumplimiento de las normas de bioseguridad por parte del talento humano.



HOGAR NUESTRA SEÑORA DE LA MACARENA
FUNDACION SAN FRANCISCO DE ASIS



Observar a las personas mayores durante la actividad verificar conteo y condiciones físicas y de salud durante las actividades.

Verificar ingesta de refrigerio, medicamento y almuerzo.

Cada bus contara con un botellón de agua y vasos para proveer de hidratación durante el desplazamiento.

Cuando termine el evento realizar de nuevo verificación por lista de las 31 personas mayores para abordaje de medio de transporte



HOGAR NUESTRA SEÑORA DE LA MACARENA
FUNDACION SAN FRANCISCO DE ASIS



A TENER EN CUENTA:

- El auxiliar de enfermería será la encargada del acompañamiento de las personas mayores al servicio de baño, y los profesionales supervisarán tal tarea.
- La auxiliar de enfermería será responsable del porte y manejo del botiquín tipo B, en caso de requerirse.
- Para apoyo en salida del servicio y abordaje del transporte en la portería del Centro de Comunidad de Cuidado cada coordinador debe estar pendiente de que suban todos los integrantes del listado
- La jefe de enfermería y coordinador designado efectuarán ronda permanente para verificar que todo el proceso se cumpla desde las actividades previas hasta la culminación de la actividad en el Centro de Comunidad de Cuidado.
- Al llegar al sitio del encuentro de la actividad, se realiza nuevamente reconocimiento de los posibles riesgos que se pueden presentar con el fin de plantear medidas preventivas y de seguridad en las personas mayores, colaboradores y profesionales durante la permanencia en dicho espacio.
- El personal colaborador se mantiene alerta a cualquier emergencia.
- En caso de caída: Observar el área donde se presentó el accidente.
- Observar a la persona mayor en el sitio del accidente y efectuar valoración cefalocaudal, identificar el estado de conciencia.
- No movilizar a la persona mayor sin la presencia de un profesional del área de la salud.
- Acudir a los puestos de emergencia o primeros auxilios según el caso.
- El jefe de enfermería dará las recomendaciones pertinentes.

Si al realizar la observación de la persona mayor presenta complicaciones será remitida a la entidad prestadora de salud más cercana con previa comunicación con la línea de emergencias 123.

6. INSTITUCIONES CERCANAS EN RED DE APOYO EN SITUACIONES DE EMERGENCIA.

En caso de emergencia comunicarse a Emermédica al número 3077087/ 3202112977 o al 123 y/o acudir a los siguientes centros de atención en salud.

Centro de Emergencia	Dirección	Teléfono
Hospital Nuestra señora del Tránsito	Tocancipa, Carrera 4 N 12-34	8698718
Policía	Briceño, Cra 4 # 4-53	311 501 1071
Bomberos	Tocancipa, Vereda Verganzo Sector Colegio Industrial	3125874900

7. COMPROMISOS/TAREAS:

Continuar fomentando espacios de inclusión, participación y desarrollo para las personas mayores con entes externos a la institución.

8. OBSERVACIONES Y/O CONCLUSIONES DE QUIEN DESARROLLA EL TALLER:

Los dineros de la actividad serán cancelados por la Fundación Hogar San Francisco de Asís



HOGAR NUESTRA SEÑORA DE LA MACARENA
FUNDACION SAN FRANCISCO DE ASIS



LISTADO DE LAS PERSONAS MAYORES SALIDA EXTRAMURAL

1	MARIA ESTHER AGUILAR ROBAYO	41519911
2	INES CASTRO MARTINEZ	20308604
3	ANA CECILIA CAMARGO	41783196
4	GUSTAVO CUARTAS CUCALON	17193251
5	JOSE OLMEDO ECHEVERRI RUIZ	1393204
6	RAMON MARIA GIRALDO CARDONA	1270498
7	LUIS ALFONSO GOMEZ JUNCO	1180089
8	SUSANA GONZALEZ PRADA	28696198
9	ANA GONZALEZ	20294293
10	MARIELA GUTIERREZ GUTIERREZ	20951731
11	MARGARITA IBAÑEZ GUERRERO	20060262
12	MARIA AURORA OLARTE	20312077
13	MARIA OROZCO VALENCIA	20146349
14	ANA CECILIA PACHON SANCHEZ	53905901
15	ANA ELVIA RODRIGUEZ	20268352
16	ANA MILENA RUIZ RODRIGUEZ	31235549
17	MELBA VELASQUEZ	41439504
18	MIGUEL ANGEL GASCA VARGAS	17088723
19	GLORIA BETTY CORREA	41629662
20	RIGELDA GOMEZ	53906092
21	REINALDO ALFONSO BARRETO	233198
22	ROSA HELENA CASTILLO	53905858
23	VICTOR HUGO LOZADA LOZANO	3044618
24	CARMEN CASTIBLANCO	41510278
25	JOSE HUMBERTO MARTINEZ GOMEZ	19403105
26	MARIA NOHORA BECERRA VIUDA DE SIERRA	21009991
27	SOFONIAS VEGA	16821314
28	ALVARO FRANCISCO RUBIANO	17162618